

BARN SOM UTSÄTTTS PÅ NÄTET – så kan idrotten hjälpa

INNAN något har hänt

- Skapa tydliga rutiner för hur ni ska agera om något händer på nätet, **till exempel att hantera ryktes- eller bildspridning i laget etc.**
- Ha återkommande arbete med utbildning för ledarna kring hot, våld, trakasserier och övergrepp online.
- Håll återkommande information med barnen om **livet på nätet, samtycke, kroppen och integritet, rättigheter och hur vi är mot varandra.**
- Informera regelbundet i era olika kanaler om hur ni som **idrottsförening arbetar förebyggande kring utsatthet online.**

NÄR något har hänt

- **Berätta för barnet att du är orolig och varför.**
- **Berätta för barnet om det du fått reda på/misstänker.**
- **Fråga många gånger, på flera olika sätt.** Nyfiket och engagerat. Skapa tid att ta vara på svaret.
- **Rapportera** händelser och anmäl oro till socialtjänsten. **Polisanmäl** vid misstanke om brott.

TIPS för ledare inom idrotten

- **Lär av barnen. Visa intresse** för vad de gör och hur de har det på nätet.
- Påminn barnen om att **hen alltid har rätt att säga nej.**
- **Våga prata om sexuella övergrepp och kränkningar** även om det känns pinsamt och obekvämt.
- Gör det tydligt att **du som ledare kan vara ett stöd** om barnen skulle vilja prata med dig.

AKTUELLA FAKTA OM ÖVERGREPP ONLINE

- Var tredje ung person mellan tio och sexton år har utsatts för kränkningar på nätet och var femte ung tjej har utsatts för sexuella trakasserier online (Friends nätrapport, 2017).
- Enligt ny statistik från Brottsförebyggande rådet ökar anmälningar för utnyttjande av barn för sexuell posering kraftigt och de polisanmälda brotten är bara en liten del av alla brott som sker. Mörkertalet är stort.
- Nätförövarna finns på alla sociala forum där barnen finns.
- Sexualbrott på nätet drabbar både tjejer och killar (tjejer blir oftare utsatta i sociala medier, killar i spelvärlden). De utsatta kan finnas i hela landet, i alla samhällsklasser och i alla åldrar.
- Få berättar eller polisanmäler. Detta på grund av skam och känslor av svek samt rädsla för förövarnas hot.
- Psykisk ohälsa och självmordstankar är inte ovanligt efter att ha blivit pressad på bilder eller ha tvingats att utföra övergrepp på sig själv, exempelvis via webbkamera.

IDROTTENS SKYLDIGHETER

Du kan få kännedom om ett barns utsatthet genom att barnen själva eller andra berättar. **Tecken på utsatthet** kan vara till exempel beteendeförändring och oro. Misstänker du brott är du skyldig att anmäla detta till socialtjänsten. **Du kan vara anonym.**



VAD ÄR GRÄNSKOMPETENS?

Gränskompetens är ett informationsprojekt som riktar sig till idrottsföreningar och ledare, hur de kan stötta barn och unga i misstänkt utsatthet på nätet. Med denna utskrivbara affisch, kan ledarna enkelt och pedagogiskt kunna sätta sig in i hur de kan lyssna-stötta-slå larm vid misstänkt utsatthet inom idrottsvärlden.

Mer information om utsatthet på nätet: www.safeselfie.se